

## **VORAUSSETZUNG ZUM GLÜCKLICHSEIN**

Die endlosen Wünsche, die uns am Glücklichein hindern, können in ihrer Sinnlosigkeit erkannt und dann fallengelassen werden, wenn wir vier Grundbedürfnisse der Menschheit verstehen und erfüllen:

1. **LIEBE**, vor allem zu Dir selbst, zu Deinem Partner, zu Deiner Familie, zur Natur und schließlich allumfassende Liebe
2. **GESUNDHEIT**, infolge gesunder Lebensmittel und viel Freude
3. **EIN HÄUSCHEN** mit Biogarten, damit du wieder Wurzeln fasst
4. **TÄTIG SEIN** und ein Einkommen erhalten

**LIEBE:** Darunter verstehe ich bedingungslose Liebe. Sie ist ohne Berechnung, absolut sorglos und freudig, Deine einzige Seelennahrung, Deine Ur-Natur. Gib sie weiter und sie wächst. Sie lässt Dich über Dein begrenztes Ego hinauswachsen. Alles was Du weitergibst, ist nicht verloren, es kommt zurück, hundertfach, aber nur, wenn die Liebe rein ist, aus dem Herzen kommt, ohne Erwartung, ohne Kontrolle, jubelnd. Die Ur-Essenz vom Weltall und auch von Dir und allem, was Du siehst, ist die Schwingung der Liebe. Das haben selbst die nüchternsten Wissenschaftler herausgefunden. Wir können das leugnen, aber das ändert nichts an der Tatsache. Wenn Du Dir aber voll bewusst wirst, dass dies Deine wahre Natur und Dein Lebenselixier ist, wird Deine Leitlinie nur noch sein: **WAS WÜRDE DIE LIEBE DAZU SAGEN?** Und dann kommt aus dem Herzen die weise Antwort und Du liegst immer richtig. Warum jagst Du der Liebe nach? Du bist voll davon, jede Zelle ist voll davon. Die Liebe hat die Eigenschaft, sich auszudehnen. Aber sie muss erst aktiviert werden durch Deinen aktiven Willensakt. Da sie ja Dein natürlicher Zustand ist, kommt unermessliche Freude auf, wenn Du bewusst liebst; nicht als Tauschgeschäft gegen irgend etwas, sondern Du kannst nicht anders, Du lässt die Liebe durch Dich strömen und überlaufen, sorglos, freudig, großzügig. Jeder der in Deine Nähe kommt, spürt das und Du erinnerst ihn daran, dass auch er aus Liebe besteht. Wer Freude und Liebe ausstrahlt, lebt auf der Ideallinie. Er zündet praktisch sein Licht an, aktiviert das Beste, was er hat und ist. Liebe ist die größte Macht. Sie durchdringt alles. Nichts widersteht ihr. Wenn Du all Deine Gedanken und Handlungen nach dieser Liebe als Leitlinie ausrichtest – verbunden natürlich mit Intelligenz – wirst Du unwiderstehlich, magisch, charmant und liebenswürdig und von allen geliebt. Fang heute, jetzt damit an, diese Liebe, die Du bist, zu leben. Liebe Dich **ZUERST SELBST**, nimm Dich so an, wie Du bist, nicht wie Du sein solltest. Du brauchst nichts zu werden, Du bist ja schon ein

einzigartiger Ausdruck der Liebe. Nichts im Universum kommt Dir gleich, obwohl alles aus dem gleichen Stoff ist.

**GESUNDHEIT:** Die Gesundheit ist nicht ein Geschenk Gottes oder Glückssache, sondern unser natürlicher Zustand! Gesundheit ist das höchste Gut. Wer sie nicht hat, kann absolut nichts genießen. Lebendkost und immerwährende Gesundheit sind so eng miteinander verbunden, dass ich diese beiden Themen nicht auseinanderreißen möchte.

Wir kennen die Naturgesetze, wir brauchen nichts weiter tun, als sie uns wieder in Erinnerung zu rufen, zu beherzigen, und wir bleiben bzw. werden gesund.

Es gibt genügend gute Bücher oder Berater, die uns beistehen, wenn wir Hilfe benötigen. Da braucht man jetzt keine unnötigen Worte.

Zusammenfassend möchte ich nur sagen: Je mehr du lebende Kost zu dir nimmst, desto mehr Gesundheit überflutet Dich! Je mehr tote Kost Du zu Dir nimmst, desto schneller kommen Krankheit und Tod. So einfach ist das! Und nicht zuletzt: Eine freudige, dankbare Einstellung zum Leben und zur Bewegung in Harmonie sind genauso wichtig.

Viele werden fragen: Was ist Lebendkost? Ich sage Euch: Alles was noch keimfähig ist, Getreide vor Dinkel, Avocado, Kartoffeln, Süßkartoffeln, Nüsse, Esskastanien, Hülsenfrüchte. Alle Keimlinge sind sehr gesund, vor allem Sojasprossen, Frischmilch, besser Ziegenmilch als Kuhmilch (weil diese zu viel Kalzium enthält), Rohmilchprodukte wie Joghurt, Käse (Frischkäse ist bekömmlicher als Altkäse). Die Fermentation ist ein natürlicher Haltbarkeitsstoff. Fisch, Eier und Fleisch, das aber nur frisch (vom selben Tage) und nicht aus Zuchthaltung. Kleine Tiere zu essen ist besser als große. Zum Ersten: Wer soll die armen großen Tiere schlachten? Und Zweitens: Wer soll sie am gleichen Tag aufessen? Absolut keine Wurstwaren, kein Weißreis, keine Nudeln, auch keine Öko- oder Bionudeln. Das ist alles Totkost. Kein Weißzucker. Selbst Rohrzucker und Honig nur in kleinen Mengen. Frisch- und Trockenobst, aber dieses vorher einweichen. Brot: Nur Vollkornbrot mit Sauerteig (am gleichen Tag gemahlene Korn hält bis zu vier Wochen), Hefe und Backpulver meiden. Alles Gekochte und zerkleinertes Rohes am gleichen Tag verzehren, zum Beispiel Kartoffeln. Viel besser ist Dünsten als Kochen, denn das Kochwasser entzieht die Vitamine. Alles Obst und Gemüse kann man mit gutem Apfelessig einlegen und haltbar machen. So kann man in der Erntezeit weise Vorrat herstellen für die Winterzeit.

Alle Esswaren (ich sage bewusst nicht Nahrungsmittel und schon gar nicht Lebensmittel) meiden, die fabrikmäßig hergestellt und haltbar gemacht wurden. Der Industrie ist es egal, ob Du gesund lebst. Sie will möglichst lange ihre Totprodukte erhalten. Alle Haltbarkeitsstoffe sind Gifte, Chemie

und machen Dich schleichend krank. Du wirst krank und weißt nicht warum. Du fühlst Dich unwohl und weißt nicht warum. Ich weiß es: Du ernährst Dich nicht optimal. Es ist äußerst wichtig, dass Du dich nur noch von Lebendkost ernährst und Du wirst mit jedem Tag schlanker, schöner und fröhlicher.

## **EIN HÄUSCHEN MIT BIOGARTEN, DAMIT DU WIEDER WURZELN FASST**

Jedes normale Haus ist eine schwere Verletzung der Natur, ein Eingriff in die Harmonie und Schönheit des Unberührten. Seit 2010 gibt es biologische Wohnstätten. Die zerstören nicht noch mehr Mutter Erde und sind infolge der Rundumbepflanzung völlig unsichtbar. Es ist ein Pilotprojekt und wird bewohnt vom Erbauer Mario.

Ob Du es nun Revolution oder Evolution oder Quantensprung im Häuserbau nennen willst, bleibt Dir überlassen. Diese „Wohnstätte der Götter“, was wir ja von Hause aus sind und nur vergessen haben, sind dem naturverbundenen Menschen so maßgeschneidert angepasst, dass seine Seele endlich anfängt zu singen.

Das Naturhäuschen, ca. 18 qm Wohnraum, wird von mir und vier Helfern an einem Tag gebaut. Morgens erfolgt der erste Spatenstich, abends ist es bewohnbar. Insgesamt wiegt es etwa 20 t. Zum Bau wird kein Baukran benötigt. Auch keine Fertigteile, Zement, Farben oder Chemie. Es ist erdbebensicher und winterfest.

### **Baumaterialien:**

Ca. 80% jeglicher Boden, der am Bauplatz vorhanden ist. Zum Aufbau eignet sich am Besten lehmhaltige Erde. Hinzu kommt 20% guter Mutterboden. Weitere Materialien: Balken, Bretter, Doppelglasfenster und viele immergrüne Pflanzen außerhalb, als Sichtschutz und innen als Kräuter- und Blumen-Fensterbänke. Wir heilen die von uns zerstörte Erde, die Wiedergutmachung besteht in Form von 1/3 Baukosten=Pflanzenpreis, aber gleichzeitig heilen wir auch unsere zutiefst traurige Seele, denn wir wohnen jetzt im Garten Eden „für immer“, unfassbar aber wahr! Die benötigten 16 qm Doppelglasfenster lassen sich stufenlos regulieren und gewähren Rundumsicht. Du meinst – und es ist auch tatsächlich so – Du hast Dein Traumhaus im streng geschützten Botanischen Garten stehen. Dieses Heim ist mit geringen Veränderungen für alle Klimazonen der Erde geeignet. Es ist im Sommer kühl und im Winter warm. Warum? Ein Meter dicke Lehmwände lassen weder Kälte noch Hitze ins Innere dringen. Obendrein, etwa im Winter bei -20 Grad, ist die Erdwand von dem

eingebauten offenen Kamin so erwärmt, dass ein kleines Feuer Dein Heim die ganze Nacht warm hält. Normalerweise genügt die Solarheizung.

## **TÄTIG SEIN UND EIN EINKOMMEN ERHALTEN:**

Wenn Du genau weißt, dass Du lebenslänglich, jeden Tag alle Deine Bedürfnisse aus eigener Kraft mit zwei bis drei Stunden Arbeit am Tag erfüllen kannst, hören Existenzängste und Machtkämpfe grundsätzlich auf. Es ist von Mathematikern errechnet und auch von alternativen Gruppen ausprobiert worden, dass der Mensch mit zwei bis drei Stunden Arbeit täglich sehr gut leben kann, für besondere Wünsche kann man noch etwas Zeit anhängen. Das geht aber nur, wenn Du keine Schmarotzer mit ernährst, die sich scheinheilig an Dich hängen. Angenommen alle verdienen 20 Euro in der Stunde, dann bekommen sie eine Gutschrift am selben Tag und können sie in gesunde Nahrung umsetzen, vor Ort im gruppeneigenen Bioladen. Die zweite Stunde ist für die Gruppe, damit werden – transparent für alle – anfallende Kosten bezahlt: Kranken- und Altenbetreuung, Lehrer, Arzt bzw. Heiler, Rücklagen für Sonderfälle und vieles mehr, wie z.B. Prämien für gute Ideen. Filme, Künstler, Theateraufführungen, Livemusik, Tanz- und Gymnastiklehrgänge und Waldorffortbildungskurse.

Jede weitere Stunde geht wieder netto auf das Konto des Einzelnen. Die Gruppe ist gleichzeitig die Firma und jeder ist Mitbesitzer. Diejenigen, die Geld eingebracht haben, um die Firma zu gründen, brauchen nicht zu arbeiten, sie können vom Guthaben leben, dürfen aber auch gegen Bezahlung so viel arbeiten, wie sie wollen. Diejenigen, die kein Geld haben, sind die Mitarbeiter der Firma, es haben alle das gleiche Stimmrecht, es gibt keinen Chef und keine Vorgesetzten. Alle wichtigen Entscheidungen werden von der Mehrheit getroffen. Alle haben den gleichen Stundenlohn.

Du arbeitest zu Hause, vor der Tür im intelligent angelegten Biogarten ohne Zeitvergeudung. Auto unnötig. Unsere Gruppe arbeitet autonom, produziert ihre eigenen Lebensmittel und ist unabhängig von äußeren Krisen.

Alle Berufe, die die Gruppe benötigen, sind vorhanden in der Größenordnung, die gebraucht wird. Alles ist ausgewogen gerecht und fair. Jeder Vorschlag zur Verbesserung wird, wenn angenommen, belohnt und über allem thront die Liebe. Wenn wir die Welt, unsere Welt der Gruppe, heilen wollen, so ist die Liebe nicht die beste Medizin, sondern die einzige, verbunden natürlich innig mit Intelligenz, d.h. Weisheit.

## ZUSAMMENFASSUNG

Es gibt keinen vernünftigen Grund, solche Häuser nicht zu bauen.  
Sie HEILEN Deinen Geldbeutel, denn sie kosten nur 20 % der üblichen Baupreise.

Sie HEILEN Deine kranke Seele. Du kannst wieder Wurzeln fassen in eigener guter Erde, die Dich nährt und Dir ein Heimatgefühl gibt.

Sie HEILEN unseren Planeten, der viele Generationen Lang verunstaltet, misshandelt und ausgebeutet wurde, in der heutigen Zeit am grausamsten. Abschließend frage ich: Wie würde unsere Welt wohl aussehen, wenn Viele so dächten und handelten? Die Antwort steht schon in der Bibel als Prophezeiung: Der Himmel auf Erden wird entstehen, paradiesische Zustände – jedenfalls für die, die mitmachen.

Nun folgt der zweite Teil des Textes, das 100-Tage-Programm mit genauer Anleitung wie Du – egal wie reich, wie arm – mit Deiner neuen Großfamilie von 100 Menschen so leben, arbeiten und wohnen kannst, wie oben im Teil 1 beschrieben.

NAMASTE – der Gott in mir grüßt den Gott in Dir.

Mario

**PS:** Du glaubst mir nicht und das ist nur verständlich, dass ich diese „Wohnstätte der Götter“ an einem Tag baue. Deshalb möchte ich Dir es gerne beweisen. Wir bauen und filmen dieses Projekt in Deutschland. Wenn Du den Film (Video) gesehen hast, verstehst Du, wie spielend einfach solche Häuschen zu bauen sind. Du wirst Dein eigener Baumeister. Dazu muss ich wissen, ob überhaupt Interesse besteht. Wenn Du begeistert bist, sag´s weiter. Möglichst viele sollen diese frohe Botschaft erfahren. Denke daran: DEINE Angelegenheit wird hier behandelt, nicht MEINE. Ich lebe schon so seit drei Jahren und war noch nie so glücklich. Weltverbessernde Ideen sollten in Windeseile verbreitet und gefördert, aber nicht verkauft werden.

Es wird alles VOLLKOMMEN anders werden – welch herrliches Wort.

## ALTERSVORSORGE bzw. RENTE

Verzichte nicht auf Deinen Rentenanspruch. Du zahlst nur keine Beiträge mehr ein. So bekommst Du das bereits eingezahlte Geld später in Form einer kleineren Rente zurück. Falls das System noch zahlungsfähig ist.

Sozialhilfe (Hartz 4) kommt für uns nicht infrage weil, wir es nicht mehr nötig haben. Wir stehen unter dem Schutz unserer neuen Großfamilie. Als Altersvorsorge ist z. Zt. beliebt, in Immobilien anzulegen. Diese Zementschachteln sind absolut nichts wert, zum 1. und vor allen Dingen, weil sie menschenunwürdig sind, zum 2. sind sie 80 % zu teuer. Es haben zu viele den Preis hochgeschraubt. Die Grundstücksbesitzer und Makler, der Staat, die Architekten, die Baufirmen usw. Alle verdienen unverschämte viel Geld damit. Das ist nun vorbei. Ich rate jedem dringend, sein Geld zur einen Hälfte in preisgünstige Biohäuser und in biologischen Nahrungsmittelanbau zur anderen Hälfte anzulegen. Wohnungen werden immer gebraucht und gesunde Lebensmittel auch. Und Euer Geld, meist zu Unrecht erworben, ist verschwunden, es ist dem Überblick und dem Zugriff des Staates entzogen. Du kannst mit Geld kein Geld machen (ein schrecklicher Satz), aber Du kannst es sicher und sinnvoll, d.h. intelligent anlegen. In Zukunft wird es keine Zinsen mehr geben, wo viel ist, soll nicht noch mehr sein, aber wo wenig ist, sollen die Kredite ohne Zinsen fließen. Das ist human. Aber die Hauptsache, ihr Geldbesitzer, ist, dass Euer Geld wirklich gut und krisenfest (und steuerfrei), wenn auch zinslos, angelegt wird. Geld ist wie Blut, es muss fließen, ununterbrochen. Wenn es stockt (Vorratsdenken und Kapitalbildung), verklumpt es dort und an anderen Stellen entstehen blutleere Räume (die armen Menschen). Beides ist extrem ungesund für unsere Menschengemeinschaft aber zur Zeit im großen Stil eine Tatsache. Das sollte anders werden, jetzt zumindest durch Dich. Lass Dein Geld dahin fließen, wo es dringend gebraucht wird. Die Armen haben auch ihre Träume, wollen auch gut leben. Ausserdem bekommst Du ein sehr gutes Gefühl, denn Du hast etwas (oder viel) für sie getan. Ein Kredit für die Kreditunwürdigen. Bravo – danke.

## **SYSTEM**

Viele schimpfen über das jetzt noch herrschende System, sind aber nicht fähig, eine für alle bessere und gerechtere Ordnung aufzuzeigen. Ich bin sehr wohl dazu in der Lage. Ich habe den Auftrag, Dir diese neue Ordnung ans Herz zu legen. Wenn Du Dich danach richtest, existiert für Dich kein System mehr. Du bist elegant und NICHT GESETZWIDRIG ausgestiegen. Prüfe es nach und Du wirst feststellen, dass ich recht habe. Die einzige Auflage, die das Gesetz macht – und Du willst ja gesetzestreu sein –, ist die Meldepflicht und die erfüllst Du. Denn in Deiner 100-ter Gruppe ist es selbstverständlich, angemeldet zu sein. Es ist aber nicht Pflicht, Deine Arbeitskraft zu versteuern, wenn Du kein Geld einnimmst, sondern nur eine Essensgutschrift für Deine geleistete Arbeit bekommst. Es ist auch keine Pflicht, Dich gesetzlich zu versichern, wenn Du privat durch unsere

Gemeinschaft renten-und krankenversichert bist. Du fällst auf keinen Fall dem Staat zur Last.

## **FINANZIERUNG UNSERES PROJEKTES: ARBEITS- UND WOHNGEMEINSCHAFT**

Habe ich im letzten Kapitel eigentlich schon erklärt. Ca 90 % der Menschen bringen diese Summe nicht auf, selbst wenn sie alles verkaufen, was sie haben. Aber 10 % haben Geld und sie wollen dieses Geld intelligent anlegen. Eine bessere Möglichkeit als diese gibt es gar nicht. Das Kapital bleibt in der Firma, unzerstörbar, aber es vermehrt sich ohne Arbeit immer und immer wieder als Bionahrung. Das ist krisenfeste Kapitalanlage in seiner besten Form.

## Teil II

### **DAS 100-TAGE-PROGRAMM UM DEINE WELT WIEDER IN EIN PARADIES ZU VERWANDELN**

Hast Du aufmerksam die vier Voraussetzungen zum Glücklichsein gelesen? Wie denkst Du darüber? Glaubst Du etwa, man braucht noch mehr, das reicht vielleicht nicht, oder glaubst Du, das ist zu schön, um wahr zu sein, das kann man nicht erreichen, es ist einfach zu viel des Guten? Ich sage Dir: Es kann gar nicht zu viel des Guten geben. Es kommt sogar noch besser, als Du es je in Deinen kühnsten Träumen geträumt hast. Meine Behauptungen sind ja auch ungeheuerlich, das hat noch niemals jemand der Menschheit versprochen: DAS PARADIES AUF ERDEN – nur gesunde und fröhliche Menschen von Allen geliebt, ihre Einzigartigkeit wird geehrt und geachtet. Jeder hat ein eigenes wunderschönes Biohäuschen mit Garten, mitten in einem Park. Es gibt nur biologisch angebaute hochwertige Lebensmittel. Das Wort „Arbeit“ existiert nicht mehr. Es macht Freude, etwas Sinnvolles zu tun. Alles was man mit Liebe, Hingabe und Begeisterung tut, ergibt Sinn, ist schöpferisch. Die Seele jubelt. ICH SAGE DIR: DAS EINZIGE WAS UNMÖGLICH IST, IST DAS, WAS DU NICHT VERSUCHST, WEIL DU NICHT DARAN GLAUBST. Alle denkbaren Möglichkeiten stehen Dir zur Verfügung, jederzeit. So, jetzt ist es Zeit, den Weg zum Glück zu beschreiten. Es sind nur zwei ganz einfache Schritte, die Du allein tun musst.

**DU MUSST ES AUFRICHTIG WOLLEN UND DANN KONSEQUENT TUN.**

Dieser erste Schritt in die Freiheit ist gleichzeitig der letzte aus Deinem Gefängnis. Den Schlüssel zum Aufschließen hast Du jetzt bekommen. Aufschließen und hinausgehen musst Du alleine.

#### **Schritt 1:**

Finde noch heute drei Gleichgesinnte an dem Ort, an dem Du leben und Dein Paradies schaffen möchtest. Die drei machen das Gleiche, dann seid Ihr morgen schon neun, am dritten Tag seid Ihr 27 Leute, am vierten Tag schon 81. Das nennt sich Schneeballsystem. Es ist völlig unkontrollierbar von der Macht. Du als Initiator registrierst Namen und Telefon (e-mail) der Interessenten. Bei 100 stoppt Ihr ab und setzt Euch zusammen. Warum grade 100? Wenn es mehr werden, ist die Gruppe unüberschaubar und die Einzelnen bleiben sich fremd. Der nächste Satz ist sehr wichtig: Der beste Vergleich ist ein Bienenstock. Ist er zu klein oder nicht vorhanden, erfriert die Biene im Winter. Ist die Hitze im Innern zu groß, verbrennt sie. 100 ist eine magische Größe. Wenn 100 an einem Strang ziehen und das Gleiche

wollen, werden sie es erreichen, zwangsläufig. Man hat Versuche gemacht und herausgefunden, dass die kollektive Energie ungeheuer stark ist.

Kennt Ihr die Geschichte vom 100-sten Affen?

Auf einer Insel, auf der ca. 100 Affen lebten, hat einer von ihnen herausgefunden, dass man das überreife Obst, welches durch das Herunterfallen völlig verdreckt war, im Fluss abwaschen konnte und es dadurch sauber und genießbar wurde. Die anderen Affen sahen das und machten es bald auch alle so. Jetzt kommt das Wunder! Just zu diesen Zeitpunkt begannen die Affen auf anderen umliegenden Inseln das Gleiche zu tun! Obwohl sie sich nie begegnet sind, allein durch Gedankenübertragung.

Daraus können wir lernen, welch riesiges Potenzial in uns steckt, wenn wir gemeinschaftlich das Gleiche wollen, im Guten wie im Bösen. Es sind kollektive Gedanken, die das bewirken.

Wir Menschen sind von Natur aus Herdenwesen. Seit Urzeiten lebten wir in Stämmen, Sippen, Clans und Großfamilien und es funktionierte sogar. Jeder hatte dort seinen Platz, seine Beschäftigung, leistete seinen Beitrag zum Erhalt des Ganzen. ABER IM GEGENSATZ ZUR HEUTIGEN ZEIT ARBEITETEN SIE NUR SO VIEL, WIE UNBEDINGT NÖTIG.

Zu dieser sinnvollen Ordnung müssen wir wieder hinkommen. Der Mensch will wissen und fühlen, dass er gebraucht wird von seiner Familie, seiner Sippe. Dann macht das Leben Freude. Diejenigen, die sich arg danebenbenommen haben, wurden ausgestoßen, und das war die schlimmste Strafe: heimatlos zu sein. Ausgestoßene konnten nicht überleben, es glich einem Todesurteil. Also Leute, benehmt euch ordentlich, wie es in einer guten Familie sein soll.

Jetzt seht Ihr, wie wichtig es ist: Wir als Gruppe sind ein Ganzes, alle sind eins, und wenn wir gemeinsame Ziele haben, werden wir sie erreichen, unbedingt. Denkt nicht länger, ihr seid allein. Wir alle sind EINE Familie. Einigkeit macht stark, ja unüberwindlich.

## **Schritt 2:**

Ihr 100 gründet eine gemeinnützige Arbeits- und Wohngemeinschaft vor Ort. Eine Kooperative also, jeder ist gleich wertvoll und gleichberechtigt. Wichtige Dinge werden von dem Ältesten und Weisesten empfohlen, aber letzten Endes von der Mehrheit entschieden.

Zur Gründung einer Kooperative gehört natürlich Geld. Zehn bis fünfzehntausend Euro pro Person müssten nach meinen Berechnungen reichen. Davon wird Land unkündbar gepachtet, eine Biogärtnerei erstellt und für jeden ein Biohaus gebaut. Strom bezieht Ihr ausschließlich aus einer eigenen Solaranlage. Darüber hinaus müsst Ihr erst mal 3-4 Monate

auswärts Lebensmittel kaufen, bis die erste Ernte eingebracht ist und Ihr Euch von Euren Früchten ernähren, tauschen oder verkaufen könnt. Bei der ersten gemeinsamen Besprechung muss die Gesamtfinanzierung stehen. Die meisten haben nicht so viel Geld, selbst wenn sie alles verkaufen, Auto, Möbel, Wertgegenstände. In dem Fall bringen sie nur das in die Gruppe ein, was sie können. Aber einige haben viel, wollen jedoch abgesichert sein. Diesen kann gesagt werden: Euer Geld wird sinnvoll angelegt, mit Eurem Geld werden Dinge in Gang gebracht, die immer wieder Reichtum und Wohlstand erzeugen. Ich kann mir keine bessere, stabilere, humanere Lebensgrundlage vorstellen, als die Produktion von biologischen Lebensmitteln, krisenfest für alle Zeit.

**GERADE IN DER HEUTIGEN ZEIT, WO DIE NAHRUNGSMITTELKONZERNE SO GIGANTISCH, UNVERANTWORTLICH, UN DURCHSCHAUBAR UND MANIPULATIV GEWORDEN SIND, WIE NIE ZUVOR, IST ES ZWINGEND ERFORDERLICH, DASS WIR ENDLICH ANFANGEN, EINE GESUNDE ALTERNATIVE ZU SCHAFFEN.**

Wir weigern uns strikt, weiterhin mit Kunstdünger, Chemie und Pestiziden hochgezüchtete Esswaren zu kaufen. Den Meisten ist gar nicht bewusst, dass Gesundheit und wertvolle Nahrung unmittelbar zusammenhängen. Deshalb habe ich am Anfang dieses Thema ausführlich behandelt. Wichtigster Satz davon: Esst nur noch Lebendkost und bleibt bzw. werdet gesund.

„Du bist, was Du isst“ und „Lasset Eure Lebensmittel Eure Heilmittel sein“ (Paracelsus).

Bei dem, was wir selber mit viel Liebe anbauen, können wir sicher sein, dass es naturbelassen und wertvoll ist, d.h. wohlschmeckend, bekömmlich und vitaminreich. Das wollen wir und das machen wir jetzt so. Ausserdem ziehen wir die besten Informationen zu Rate, wie die Pflanzen gesund aufwachsen und Fressfeinde auf natürliche Weise bekämpft werden können.

Ist es nicht ein Wunder, Du überlässt EIN Getreidekorn guter Erde und nach ein paar Monaten hast Du ohne weiteres Zutun HUNDERT Körner, allein durch Sonne und Regen.

**DIE NATUR IST NICHT ZU ÜBERTREFFEN: GERINGSTER AUFWAND GRÖSSTE WIRKUNG!**

### **ZUSAMMENFASSUNG DER 2 SCHRITTE:**

Diese Schritte sind wie 2 Flügel eines Vogels. Wenn Du einen nicht vollständig nutzt, wirst Du nie fliegen und den Himmel auf Erden kennenlernen. Du brauchst 100 Freunde, Deine neue Familie. Ihr helft

Euch gegenseitig, ergänzt Euch. Alle haben einzigartige Talente mitbekommen, die sie pflegen und mit Euch teilen. Ihr könnt Euch nur bereichern, wenn Ihr in der Gruppe zusammenlebt.

Ihr müsst alle Eure Geldgeschäfte abwerfen, werdet sorglos, arbeitet zwei Stunden am Tag, ernährt Euch davon. Das genügt vollkommen. Für Extrawünsche kann man ja noch länger arbeiten. Diejenigen, die Geld eingebracht haben, können von ihrem Guthaben leben. Wenn sie Freude an irgendeiner Beschäftigung haben, die der Gruppe dient, leben sie zweckmäßigerweise davon. So bleiben ihre finanziellen Einlagen erhalten. Die sinnvolle Verwaltung des Geldes überlasst Ihr am besten den von Euch eingesetzten Treuhändern, die nur in Eurem Interesse damit umgehen dürfen.

Die Struktur der Firma könnte zukunftsweisend für die Menschheit sein. Alle Mitarbeiter sind auch Mitinhaber, alle genießen die gleichen Rechte und an alle wird zu gleichen Teilen der Gewinn verteilt. Alle wohnen vor Ort im eigenen Häuschen, keine Autos, keine Fahrzeiten, keine Umweltverschmutzung. Die Firma arbeitet darauf hin, dass in Zukunft die Arbeit voll automatisiert wird, was ohne Weiteres möglich ist, denn so was gibt es schon. Trotzdem wird keiner entlassen, alle nehmen am beginnenden Wohlstand teil, lebenslänglich.

Eure freudige Aufgabe besteht dann nur noch darin, jeden Tag eine Stunde bei den Pflanzen zu sein, ihnen Liebe, Aufmerksamkeit und Dankbarkeit zu schenken. Sie belohnen Dich mit schnellerem Wachstum und weniger Anfälligkeit für Krankheiten sowie größerem Vitamingehalt. Glaub mir, es ist wissenschaftlich erwiesen. Sie danken Dir mit anhaltender Gesundheit und Kraft.

### **WAS MACHT MAN MIT SO VIEL FREIZEIT?**

Es gibt unendliche Möglichkeiten, wenn der Überlebenskampf aufgehört hat. Ihr werdet alle Künstler, lasst Euren kreativen Fantasien freien Lauf. Macht nur noch, was Euch Freude bereitet. Vergesst nicht, Euch zu lieben, zu tanzen und zu lachen, zu spielen und zu singen. Das ist es, was Eure Seele ganz schnell heilt. Erfindet neue wunderbare Dinge, schöpft aus dem Brunnen der unendlichen Möglichkeiten, was Ihr wollt und was Euch dient, was Euch nützt und was einfach schön ist.

Ja, wenn das keine paradiesischen Zustände sind, was dann?

### **WIE FUNKTIONIERT DIESE ARBEITS- UND WOHNGEMEINSCHAFT KONKRET?**

Ich gratuliere Dir. Du hast den einen Schritt gemacht, den Du unbedingt tun musst. Dieser 1. Schritt ist der letzte in Deinem Gefängnis und der 1. in Deiner Freiheit. Jetzt bist Du Teil der Gruppe und bestimmst mit, wie es

weitergeht. Entweder durch eigene Vorschläge oder durch Dein Stimmrecht. Das 100-Tage-Programm heißt nicht, dass Du jetzt 100 verschiedene Übungen lernen und ausführen musst, sondern schlicht und einfach: In 100 Tagen sind die 100 Häuser gebaut und in dieser Zeit wächst Dein Biogemüse heran und ist dann erntereif bzw. verkaufsbereit. Stell es Dir so vor: Jeden Tag stellt eine 5-Mann-Gruppe (aus der 100-Menschen umfassenden Gruppe) ein Häuschen her, mit allem was man braucht. Morgens fangen sie an, abends kann schon einer drin wohnen. Eine andere Gruppe bereitet die Materialien vor oder schafft sie rechtzeitig heran, damit alles im Fluss bleibt. Wieder andere bepflanzen (oder machen die Aussaat) den Garten, der zum Haus gehört und für den der Hausbewohner danach verantwortlich ist.

Das Wohnen der Zukunft wird sinnvollerweise so sein, dass jeder ab dem Pubertätsalter sein eigenes Häuschen hat, seinen ganz persönlichen Bereich, in dem er machen kann, was er will (sofern dadurch kein anderer belästigt wird). Das ist Freiheit. Deine neue Familie wohnt um Dich herum, jedes Häuschen ist ca. 15 m von einem anderen entfernt. Derjenige aus der Gruppe, der am weitesten weg wohnt von Dir, also ca. 150-200 m, ist in zwei Minuten zu erreichen. Das Gemeinschaftshaus in der Mitte sogar in einer Minute. In diesen einzigen größeren (nicht höheren) Bereich werden die Versammlungen und Beratungen abgehalten, wird getanzt, gefeiert, gelacht, gesungen, Filme gezeigt. Dort ist Euer Bioladen und die Waldorfschule und vieles mehr, und alles in einem. Du brauchst wirklich nirgends mehr hinzufahren, Autos sind unnötig. Alles (Arbeit und Vergnügen) findet vor Ort statt.

## **ARBEIT UND ENTGELT**

Angenommen Du verdienst in dem bisherigen System als Arbeiter oder Angestellter 10 Euro netto pro Stunde, so werden es jetzt 20 Euro, weil Du ja auch Teilhaber und Mit-Chef bist. In der freien Marktwirtschaft gewinnt jeder Chef noch mal das Gleiche, was Du verdienst, allein durch Deine Arbeitskraft. Diese ungerechte Vorgehensweise ist nun vorbei, durch Deinen Fleiß soll niemand anderes sich bereichern. Dein Verdienst fließt zu 100 % in Deine Tasche. Und alle haben den gleichen Stundenlohn. Aber jeder kann selber bestimmen, wann und wie lange er arbeiten will. Nur zwei Stunden am Tag ist das Minimum, wenn er kein Guthaben auf dem Firmenkonto besitzt.

Diejenigen, die Geld zur Gründung der Firma eingebracht haben, sind nicht verpflichtet zu arbeiten. Sie können von ihrem Einsatz leben. Ihr Geld wird, wie gesagt, verantwortungsbewusst und transparent von Fachleuten verwaltet und vermehrt und Ihr als Gruppe könnt jederzeit mitentscheiden, für welche Zwecke. Solltest Du aus der Gruppe aus irgendeinem Grund

ausscheiden, steht Dir natürlich der volle geldliche Einsatz zur Verfügung, einschließlich der Summe, die Du für das Häuschen bezahlt hast, plus Inflationsausgleich.

### **WIESO BEKOMMT AUCH JENER, DER KEIN GELD MITGEBRACHT HAT, EIN HÄUSCHEN?**

Ganz einfach: Er arbeitet eben eine Stunde täglich länger und hat dadurch in 250 Tagen das Haus bezahlt. Auch er bekommt bei einem eventuellen Ausstieg dieses Geld (ca. 5.000 Euro) zurück und hat ein schönes Startkapital für seine Zukunft. Verstehst Du jetzt, Du bezahlst in jedem Fall nur die Kautionsraten oder bar und wohnst kostenlos in Deinem Heim. Dies ist das einzige mir bekannte System des kostenlosen Wohnens. Die Häuser gehören grundsätzlich und in jedem Fall der Gemeinschaft. Dadurch wird jedes Spekulationsgeschäft ausgeschlossen. Das Wort MIETE gibt es nicht mehr.

### **WELCHE VERBESSERUNGEN MICH IN DER ARBEITS-UND WOHNGEMEINSCHAFT ERWARTEN**

1. Das Wichtigste zuerst: Die Ungerechtigkeit hört auf. Die gleichen Möglichkeiten für alle, gleich welcher Schulbildung. Noch wichtiger, der gleiche Stundenlohn für alle. Dadurch können Neid und Missgunst gar nicht erst entstehen, infolgedessen auch kein Diebstahl.
2. Streit gibt es überall einmal, auch bei uns in der Gruppe. Kleine Meinungsverschiedenheiten werden noch am gleichen Tag dem Friedensrichter vorgetragen und endgültig behoben, gravierende Dinge dem Ältestenrat und in besonders schweren Fällen entscheidet letztlich die Gruppenmehrheit, vor allem, wenn es darum geht, jemanden aus der Gruppe auszuschließen. Polizei, Rechtsanwälte und Gerichte werden von uns nicht in Anspruch genommen.
3. Alle Lebensmittel werden vor Ort im eigenen Bioladen gekauft. 90 % absolut rein und gesund und in einer gesonderten Abteilung die weniger gesunden und dick machenden Esswaren. Wir können niemanden dazu zwingen, sich vernünftig zu ernähren. Die Bezahlung erfolgt bargeldlos. Sie wird von Deinem Arbeitskonto abgebucht. Ein Ernährungsfachmann steht Dir mit Rat und Tat zur Verfügung. Es gibt grundsätzlich keinen Verpackungsmüll. Die Lebensmittel werden nur in Pfandleinensäckchen oder Pfandgläsern angeboten, ohne Markenangabe, aber vom Besten, da aus der Region, da kannst Du sicher sein.
4. In der 100-er Gruppe leben schätzungsweise zehn Kinder, diese werden von einem Lehrer vor Ort unterrichtet, nach den Richtlinien der Waldorfschulpädagogik.

5. Es gibt bei uns einen Arzt, besser gesagt einen Heiler, der aufspürt, wieso Du krank geworden bist, denn es ist lebensnotwendig, dass Du erkennst, was Du falsch gemacht hast, und es dann sein lässt. Ohne Deine Mithilfe geht gar nichts. Dann wirst Du alleine wieder gesund, ohne Chemie, aber mit Heilkräutern und alten bewährten Heilmethoden, aber auch nach neuesten Erkenntnissen. Der Heiler wird von der Gruppe bezahlt, er kommt ans Krankenbett. Wusstest Du, dass mehr Menschen an den Nebenwirkungen von Medikamenten sterben, als an der Krankheit selbst?

6. Nur noch eine Waschmaschine für alle, d.h. eine Wäscherei, die Deine schmutzigen Sachen mit biologischen Waschmitteln wäscht. Große Erleichterung für alle (Platz- und Geldersparnis). Garantie für Nichtverseuchung des Abwassers, da chemiefrei und völlig abbaubar.

7. Es entstehen kleine 1-Person Hobby-Werkstätten in vielen Häuschen, wo nach den 2-Stunden-Pflichtgartenarbeiten noch gegen kleines Entgelt (3 Minuten 1 Euro) Arbeiten für Dich oder von Dir erledigt werden. Keiner kann alles selbst und manche haben handwerkliches Talent in den verschiedenartigsten Tätigkeiten. Gleichzeitig mit ihrer Freude am Schaffen verdienen sie noch ein Zubrot und allen ist gedient. Als Kunde bringst Du Dein Teil zum Reparieren, schaut noch 5-10 Minuten zu, wie es repariert wird, hältst ein kleines Schwätzchen dabei und zahlst nach erfolgreicher Arbeit Deine 1-3 Euro in Form von Übertragung einer Gutschrift. Übrigens zahlen wir intern nur bargeldlos. Vor allem werden die alten Berufe gebraucht, als da sind Schreiner, Töpfer, Schneider, Schuster usw. Sie warten nicht auf Kunden, denn sie haben ja ihr Grundeinkommen, haben keine Wartezeiten, zeigen Dir, wie es geht, geben acht auf Deine Wünsche und für beide ist es eine willkommene Abwechslung.

8. Bäckerei: Es werden täglich frische Vollkornbrötchen gebacken und herrliche Kuchen nur mit Bio-Zutaten. Ganz wichtig: Das Korn wird am gleichen Tag gemahlen, gebacken und verzehrt. Wusstest Du, dass jedes Lebensmittel (auch Körner), innerhalb von 12 Stunden nach der Verarbeitung bis zu 80 % der Vital- und Aromastoffe verliert?

9. Es wird Dich vielleicht schockieren: Der Kühlschrank ist ein Vitaminkiller. Er gaukelt Dir vor, dass das Essen länger frisch bleibt. Haltbar ja, und gut aussehen auch, aber tot. Genauso als wenn man Dich in den Kühlschrank legen würde. Also Leute, schafft die Kühlschränke ab! Hässlich diese Blechkästen in Deinem Zimmer, teuer obendrein und Energieräuber. Tausende von Jahren sind wir ohne Kühlschränke ausgekommen. Kauft und verzehrt täglich nur noch garantiert tagesfrische Nahrung, denn zu eurer Gesunderhaltung ist das unerlässlich. Lebewesen brauchen für ihre optimale Ernährung lebendige Nahrung.

10. Fahrzeuge: Nur noch E-Fahrzeuge, die bei unserer Solarstation aufgeladen werden. Die Fahrzeuge gehören der Gemeinschaft und können ausgeliehen werden. Natürlich haben wir für Warenaustausch (Transport) auch einen E-Transporter.

11. Eine Sauna, ein Swimmingpool sowie eine Massagemöglichkeit stehen jederzeit zur Verfügung.

12. Es entstehen überall kleine Interessengruppen, die das gleiche Hobby pflegen oder kennenlernen möchten.

13. Ehrenvolle Behandlung der Ältesten sowie Nutzung ihrer Lebenserfahrung sollten selbstverständlich sein. Die Alten werden von den Jüngeren ernährt, wie es früher war. Altersvorsorge gibt es nicht mehr, alle Alten bleiben bis zu ihrem letzten Tag in unserer Familie.

14. Jeder, der eine gute Idee hat, die realisiert wird, erhält eine Belohnung. So wird alles immer besser und leichter. Versteht Ihr jetzt die Schönheit und Perfektion der 100-er-Gruppe? Einer hat eine zündende Idee und alle profitieren davon, automatisch. Ohne Gegenleistung. Morgen hast Du eine Idee, danach jener, das ergibt ein Feuerwerk von Evolution, Fortschritt, Erleichterung. Später, wenn viele 100er Gruppen bestehen, werden diese Informationen per Internet ausgetauscht, wenn sie sich bewährt haben.

**DAS NENNE ICH: WIR SCHAFFEN UNS SELBST DEN HIMMEL AUF ERDEN**

### **WEITERE GEDANKEN**

Fast niemand von Euch ist mit dem herrschenden System zufrieden. Viele bezeichnen es sogar als nicht menschenwürdig. Aber Ihr habt total vergessen, dass es ganz einfach ist für Euch, dem ein Ende zu bereiten. Zumindest für Euch als Gruppe. Macht da einfach nicht mehr mit, sagt nein, wir wollen nach tausend Jahren Sklaverei endlich und für immer frei sein. Ohne Kampf, ohne Aufruhr, ohne Gewalt. Weigert Euch, vom Staat eine Hilfe anzunehmen. Was er mit einer Hand gibt, nimmt er mit zweien wieder (Verwaltungsgebühren).

Deshalb habe ich Euch heute einen klaren einfachen Weg vorgezeichnet, wie Ihr das bewerkstelligen könnt. Alleine ist es unmöglich, aber in einer völlig autonom lebenden Gruppe ist es möglich das zu erreichen. Ihr ahnt noch nicht einmal ansatzweise, wie stark Ihr in der 100-er Gemeinschaft werdet, wenn Ihr das gleiche Ziel anstrebt.

Nehmt Eure Macht wieder an Euch, aus Eurem Planeten ein Paradies zu schaffen. Seid frei und selbstverantwortlich für alles, was Ihr tut. Das System und der Staat wollen Euch unter allen Umständen in Abhängigkeit halten.

Schafft Eure heile Welt selber, in der niemand Euch ausnutzt, übervorteilt, die Hälfte von Eurem Verdienst für sich zurückhält, sondern wo alles gerecht zugeht. So wie es in einer guten Familie sein sollte.

Den Wegweiser habt Ihr jetzt, den Weg müsst Ihr selber gehen. Denkt daran, es ist nur ein Schritt, den Ihr alleine gehen müsst, mit dem festen Willen, eine Änderung zu schaffen. Danach tragt Ihr gemeinsam die Verantwortung für Euer Weiterkommen zum GLÜCKLICHSEIN.

Es gibt immer einige Mutige, die den Anfang machen. Die Ängstlichen werden folgen, früher oder später. Zu welcher Sorte gehörst Du? Wenn Du zu den Mutigen gehörst, dann gründe Du eine Großfamilie, dort wo Du leben möchtest, von dieser Art Gemeinschaft, die ich beschrieben habe. Ich stehe Euch mit meinem Rat und meinem Wissen voll zur Verfügung.

Dieser Vorgang wird professionell als Film festgehalten und der Welt vorgestellt, im Kino, Fernsehen oder Internet. So können wir mit einer einzigen Handlung Millionen Menschen erreichen. Bis jetzt ist mir kein Konzept bekannt, das annähernd so wirksam, so effektiv ist. Solltest Du aber noch etwas BESSERES aufzuweisen haben, so tue es kund, jetzt. Die Menschheit ist ziemlich ratlos, nichts BESSERT sich. Sie braucht Ideen, die schnell und einfach zu verwirklichen sind. Das BESTE Modell einer neuen glücklichen Menschenfamilie wird sich schließlich durchsetzen.

### **ZUM SCHLUSS EIN AUFRUF AN ALLE:**

Lasst es nicht zu, dass unser wunderschöner Planet gänzlich zerstört wird, helft mir, ihn zu heilen. Mit jedem Blumenheim, das gebaut und bewohnt wird, schreitet die Wiedererschaffung des Paradieses voran.

Stellt Euch vor, überall auf der Welt entstehen botanische Gärten, bewohnt natürlich, von Euch in kleinen Gruppen, die sich und alles Andere liebevoll behandeln, bedingungslos zusammenhalten und wie eine Großfamilie, füreinander und miteinander leben.

Eure Bionahrung wächst vor Eurer Tür. Ihr seid selbst Eure Chefs, keiner bestimmt über Euer Leben und Eure Arbeitszeiten.

Ihr braucht keine Benzin- und Dieselaautos mehr, keine Fernwärme in Eurem Heim mit Öl und Gas, 90 % der Luftverschmutzung geht auf deren Rechnung.

Heilt unsere Mutter Erde mit Solarenergie und freien Energien. Das Wissen und die Technik habt Ihr schon lange. Nutzt sie doch endlich!

Wenn Ihr all diese und noch viel mehr erreichen wollt, bald, dann solltet Ihr nicht länger warten, sondern JETZT ETWAS TUN!

Nicht einige andere, nein DU BIST AUFGERUFEN.

Du willst diese heile Welt, Du musst den ersten Schritt in diese Richtung tun. Alle anderen werden Dir folgen. Dabei geht es um verschiedene Modelle unter verschiedenen Voraussetzungen, gebaut, gefilmt und der Menschheit vorgestellt, in Deutschland und im Winter. Warm-trocken-schön anzusehen und mietfrei natürlich, das sind die Bewertungen. Denk daran, DEINE Angelegenheit wird hier behandelt, ES GEHT DICH PERSÖNLICH AN.

Wenn dieser Plan zur Heilung der Mutter Erde nützlich für Dich ist, dann hilf bitte mit, dass wir es gemeinsam verwirklichen. Sag es weiter, heute noch, finde drei begeisterte Freunde, denen Du diesen Bericht über Internetpost oder in Papierform übermittelst, auch den dazugehörigen kleinen Film.

Meine liebe Menschenfamilie, als wir anfangen, unser Paradies zu zerstören, wussten wir nicht, was wir taten. Jetzt wissen wir aber, wie wir es wieder aufbauen können, müssen und werden.

So sei es.  
Euer Mario

WENN Du diese weisen Richtlinien für ein künftiges Paradies auf Erden nur teilweise befolgst, wirst Du nur zum Teil weise.